

Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre



Contactos | Contacts

Apartado 153 2040 - 998 Rio Maior Portugal | Phone: +351 243999700 Fax: +351 243999709
<http://www.desmor.pt> | www.facebook.com/desmor.pt | www.youtube.com/desmoreem | geral@desmor.pt

Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre





Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre



Centro de Estágios Lodging Facilities

O Centro de Estágios de Rio Maior dispõe de duas alas independentes de alojamento com 32 quartos, singles, duplos, triplos ou quádruplos, o que permite um ajuste às necessidades das equipas ou atletas. Todos os quartos estão equipados com telefone, internet wireless, televisão, mini-bar, ar condicionado e uma ou duas casas de banho, conforme a configuração.

Dispõe de um serviço de Bar/Cafeteria e também de um Restaurante self-service, onde são confeccionadas refeições para todos os atletas ali alojados. Contando com profissionais qualificados as ementas do restaurante são preparadas tendo em conta as especificidades de alimentação de cada equipa, podendo ser previamente escolhidas pelas equipas em estágio.

No Centro encontra ainda um auditório multimédia com capacidade para 90 pessoas, salas de reuniões, salas para equipamentos, Ginásio, Sauna, Jacuzzi, Banho Turco, Crioterapia e um serviço de lavandaria.

The Rio Maior Sports Centre has 2 independent lodging areas with a total of 32 rooms in single, double, triple or quadruple configuration, thus meeting the specific needs of teams and individual athletes. In all the rooms you'll find telephone, Wireless Internet Access, Cable TV, mini-bar, air conditioning and one or two bathrooms, depending on the chosen room configuration.

You'll also find a Bar/Cafeteria service and a Restaurant where all the athletes can take their daily meals. With qualified personnel handling all the tasks the restaurant's menus are prepared taking in account the specific needs of each lodged team and can be previously selected by the team managers.

In the lodging area there is also a 90 seat multimedia auditorium, meeting rooms, equipment rooms, Gymnasium, Sauna, Jacuzzi, Turkish Bath, Ice immersion tanks and a laundry service.



Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre



Estádio Municipal Rio Maior Stadium

O Estádio Municipal de Rio Maior é o palco ideal para a realização de eventos desportivos. Dotado de bancadas com capacidade para 6500 espectadores, totalmente cobertas, o Estádio dispõe de um relvado natural com as dimensões de 104 mts x 68 mts sendo frequentemente usado para treinos e jogos das selecções nacionais mais jovens. A pista envolvente, a que foi dado o nome de Susana Feitor, atleta olímpica riomaiorense, tem 400 mts de perímetro à corda, com 8 corredores, 2 caixas de saltos e zonas de lançamento para peso, martelo e dardo.

O Estádio Municipal dispõem ainda de todo o equipamento para a cronometragem de provas, incluindo photo-finish, bem como de iluminação capaz de garantir transmissões televisivas estando por isso apto a receber qualquer competição desportiva na área do futebol e atletismo.

Integradas na estrutura do Estádio Municipal de Rio Maior estão igualmente 2 salas polivalentes com 360m² especialmente dedicadas à prática de desportos de combate, como o judo ou o taekwondo.

The Rio Maior Municipal Stadium has the ideal conditions for football and athletics events. With 6500 covered seats the stadium holds a natural grass pitch with 104x68 m in dimension frequently used for competition and training by Portuguese National Youth Teams. The surrounding 400m athletics track, named after the Rio Maior olympic athlete Susana Feitor, has 8 lanes and features also 2 jump boxes and an area for discus, hammer and javelin.

The Stadium features also a chrono timing system, equipped with photo finish, and lighting conditions capable of sustaining TV transmissions without any extra material.

The Stadium also holds 2 indoor sports rooms, with a total area of 360m² especially fitted for combat sports, like judo and taekwondo.

Campos de Treino Training Fields

No Complexo Desportivo de Rio Maior encontra 2 campos de treino relvados, com as medidas de 100 x 64 mts.

Um dos relvados é natural e conta com uma zona para aquecimento, também ela relvada. O outro relvado é sintético e está certificado pela FIFA como de "2 Estrelas", a certificação máxima daquela entidade para relvados sintéticos baseada em critérios de qualidade, concepção e construção. Os relvados de duas estrelas estão autenticados para receberem jogos de provas oficiais organizadas pela FIFA.

Ali perto situa-se o Parque Desportivo, uma infra estrutura aberta ao público em geral e principalmente dedicada à promoção do desporto e da actividade física, bem como á utilização por parte do público escolar. O Parque Desportivo dispõe de um campo de relva sintética com as medidas de 60x40m, uma pista de atletismo em Tartan com 285 metros à corda e 2 campos de treino para voleibol e basquetebol. Dispõe também de iluminação artificial.

The Rio Maior Sports Centre holds 2 outdoor football training pitches with 100x64m, one made of natural grass and another of synthetic turf.

The synthetic turf has FIFA "2 Star" certification, the maximum for these kind of fields, that ensures the quality of the pitch and of it's construction and maintenance. 2 Star FIFA certification makes these pitches suitable for receiving games of any FIFA event.

Close by is the Sports Park, a infrastructure open to the general public and mostly devoted to the promotion of sports.

The Sports Park has one synthetic turf field with 60x40m, one tartan track with 285 mts all round and 2 training grounds for the practice of volleyball and basketball. It as also artificial lighting that ensures night usage.

Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre

Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre

Pavilhão Polidesportivo Multisports Hall

O Pavilhão Polidesportivo de Rio Maior, com os seus 2000 lugares sentados, tem excelentes condições para a prática de todas as modalidades de pavilhão: andebol, badminton, basquetebol, futsal, voleibol e desportos de combate, entre outras.

Sólido e de grande funcionalidade, este pavilhão foi remodelado em 2003 para receber jogos da fase final do Campeonato do Mundo de Andebol daquele ano, dispondo por isso de condições técnicas excelentes, quer para a prática desportiva quer para transmissões televisivas de eventos.

Características Técnicas:

Piso Flutuante de Madeira, Ar condicionado, Marcador Electrónico Baybor de 4 faces, Iluminação branca (5800° Kelvin e 600 lux/m2 no solo), Sistema sonoro e Sala de Imprensa.

The Rio Maior Multisports Hall with a 2000 seated spectators capacity has excellent conditions for all indoor sports. Handball, Badminton, Basketball, Futsal, Volleyball and Combat Sports are its normal uses.

Of solid build this facility was remodeled in 2003 to receive games of that year's Men's Handball World Championship. For that it has excellent technical conditions for sports practice and for TV broadcasting.

Technical Specifications:

Wooden Floor, Air Conditioning, 4 sides Baybor Electronic Multisports Scoreboard, White Lighting (5800° Kelvin e 600 lux/m2 ground level), Sound System and a Press Room.



Piscina Olímpica Olympic Swimming Pool

O complexo de Piscinas Municipais de Rio Maior é uma instalação moderna, funcional e energeticamente eficiente.

Dotado de duas piscinas cobertas, com 25 e 50 metros, e ainda um tanque de saltos e um tanque de aprendizagem este complexo está preparado para receber todas as vertentes da natação e é a peça central do Centro de Alto Rendimento de Rio Maior - Natação.

A piscina olímpica dispõe de equipamento de gravação video HD, com captação de imagens subaquáticas, para possibilitar a análise do treino dos atletas e ainda de um ginásio para treino específico da natação, equipado com ergómetros VASA.

É por isso palco de inúmeras competições nacionais nas diversas modalidades da natação e casa frequente de treino das selecções nacionais.

The Rio Maior Swimming Pool complex it's a modern, functional and energy efficient facility.

With two indoor swimming pools, with 25 and 50 meters, a indoor learning pool and a outdoor diving pool it's ready to support every aspect of swimming and it's the core of the Rio Maior High Performance Centre devoted to swimming.

The 50 mt swimming pool has HD video Recording capabilities, with underwater images, to allow complete training analysis, and has also a gymnasium fully equipped for the specific needs of swimmers, including VASA swimming ergometers.

With these conditions the Rio Maior Swimming Pool Complex is often chosen to be the stage for a large number of swimming events and it's the training home of the portuguese National Teams.





centro de
alto rendimento
de rio maior



natação

Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre




Presidência do Conselho de Ministros
Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto



Rio Maior Swimming High Performance Centre

O Centro de Alto Rendimento de Rio Maior - Nata o   uma estrutura assente nos equipamentos já existentes do Complexo Desportivo de Rio Maior, agora complementados com novas funcionalidades de análise de treino, acompanhamento médico e uma nova zona de alojamento.

Entre as inova es destacam-se um sistema de recolha e integra o de imagens subaquáticas em alta defini o, erg metros para ginásio de "treino em seco", aparelhos de medi o da força desenhados para avaliar a performance dos atletas (força dinâmica e est tica), e equipamento da mais recente tecnologia de terapia e recupera o (laser, ultrasons, magnetoterapia, ondas de choque, ondas curtas).

O Centro de Alto Rendimento de Rio Maior está assim apetrechado com o mais moderno equipamento, capaz de responder às necessidades de treinadores e atletas de todas as modalidades e, em particular, da nata o.

The Rio Maior High Performance Swimming Centre was thought to respond to all the swimmers training needs. Based on the existent Sports Centre facilities with added equipment, this center is the home of Portuguese Swimming National Teams.

Among the available services and equipments are HD video recording with underwater capabilities, Wasa Swim training ergometers, devices for athletes power and performance evaluation and the latest technology in therapy and athlete recuperation (laser, ultrasound, magneto therapy, shock waves, short waves, etc).

The Rio Maior High Performance Swimming Centre equipments may also provide support for athletes of all sports.



Fisioterapia e Recuperação Physiotherapy and Recovery

O Centro de Estágios de Rio Maior tem ao dispor dos atletas e equipas os serviços de medicina desportiva, massagem e fisioterapia. Temos disponíveis os serviços de um médico, especialista em medicina desportiva, fisioterapeuta e massagistas.

Estes profissionais trabalham numa área do Centro de Estágios equipada com a mais recente tecnologia de terapia e recuperação (laser, ultrasons, magnetoterapia, ondas de choque, ondas curtas).

O Centro dispõe ainda de uma zona de recuperação com Jacuzzi, Sauna, Banho Turco e área para tratamentos de Crioterapia.

The Rio Maior Sports Centre offers athletes services in Sports Medicine, Massage and Physiotherapy. We have available the services of a medic, specialized in Sports Medicine, a physiotherapist and masseurs.

These professionals work at an area of the Sports Center equipped with the latest therapy and recovery equipment (laser, ultrasounds, magnetotherapy, shock wave therapy and short wave therapy).

The Sports Centre has also a recovery area for athletes equipped with Jacuzzi, Sauna, Turkish Bath and a zone prepared for cold water immersion treatments in 4 specially designed tubs.

Complexo Desportivo
RIO MAIOR
Sports Centre



Complexo Desportivo RIO MAIOR Sports Centre

- A** Centro de Estágios e Formação Desportiva
- B** Pavilhão Polidesportivo
- C** Complexo de Piscinas Municipais
- D** Estádio Municipal
- E** Pavilhão Multiusos
- F** Pavilhão Gimnodesportivo
- G** Campos de Treino Relvados (Natural e Sintético)
- H** Parque Desportivo

- P** Parque de Estacionamento
- Polidesportivos Descobertos
- Terminal Rodoviário

- A** Sports Centre Lodging Facilities
- B** Multisports Hall 1
- C** Swimming Pools
- D** Municipal Stadium
- E** Multipurpose Centre
- F** Multisports Hall 2
- G** Training Fields (Natural and Synthetic turf)
- H** Parque Desportivo

- P** Parking
- Open Air Multisports Field
- Bus Station

